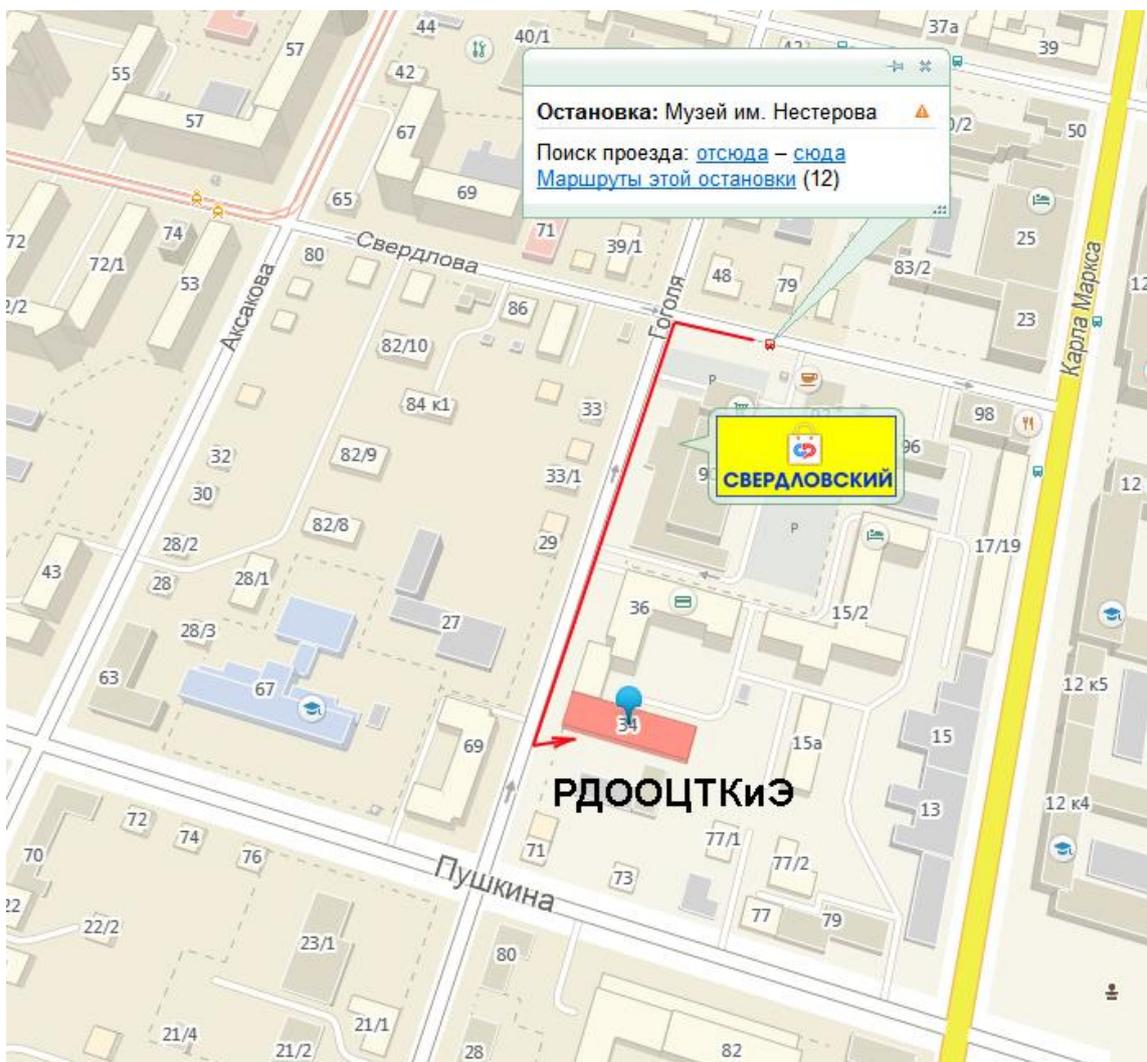


## Приложение 1

**1.1 Теоретическая часть** – в четверг, 18 мая 2017 года, начало – в 19 часов в помещении РДООЦКиЭ (Республиканский Центр детско-юношеского туризма) по адресу: г.Уфа, ул. Гоголя, 34 (ост. «Музей им. Нестерова», бывшая «Свердлова»).



## 1.2 Учебный план программы подготовки спортсменов.

Программа разработана специально для проведения УТС, организованных Комиссией Автомототуризма ТСС РБ с целью повышения уровня мастерства спортсменов

для участия в соревнованиях и при прохождении туристских маршрутов, а также при-  
 вития слушателям навыков прохождения препятствий природного характера.

№	Дисциплина	Обучение, часы		
		всего	теория	практика
1	Подготовка к участию в Медвежьем Ралли-2017	8	1	7
2	Обсуждение вопросов по оформлению маршрут- ной документации.	3	2	1
3	Преодоление естественных препятствий в виде грязи, снега и прочее с применением специаль- ных средств типа буксировочных тросов и цепей на колеса.	5	1	4
4	Особенности автомаршрутов высокой (5-6) кате- горий сложности	0,3	0,3	
5	Системы безопасности туристского похода	3	3	
Итого		19,3	7,3	12

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Итого, часов	Лекции, часов	Практич. занятия	Спикер
1	Подготовка к участию в Мед- вежьем ралли				Ульданов Салават
1.1	Разбор коротких дистанций	4,5	0,5	4	
1.2	Разбор длинной дистанции	3,5	0,5	3	
2	Обсуждение вопросов по оформлению маршрутной до- кументации.				Переско- ков Юрий
2.1	Оформление маршрутной книжки	1	0,5	0,5	
2.2	Оформление отчета	1,5	1	0,5	
2.3	Оформление справок	0,5	0,5		
3	Преодоление естественных препятствий в виде грязи, снега и прочее с применением специ- альных средств типа буксиро- вочных тросов и цепей на ко- леса.				Мухама- тяров Ра- лиф
3.1	Особенности использования специальных средств, типа тросов и цепей	0,25	0,25		
3.2	Действия экипажа при преодо- лении естественных препят- ствий в виде грязи, снега и прочее с применением специ-	0,75	0,75		

	альных средств				
3.3	Практические занятия на местности	4		4	
4	Особенности автомаршрутов высокой (5-6) категорий сложности				Алакаев Артур
4.1	Особенности подготовки автомобиля к маршруту высокой (5-6) категории сложности.	0,10	0,10		
4.2	Требования, предъявляемые к авто и доп.снаряжению.	0,10	0,10		
4.3	Приёмы прохождения категорированных препятствий высокой сложности, исходя из личного опыта.	0,10	0,10		
5	Системы безопасности туристского похода				Лукьянов Олег
5.1	Построение системы безопасности туристского похода на уровне информационных систем	1,50	1,50		
5.2	Использование современных средств связи и спутникового позиционирования в туристском походе	1,50	1,50		
	<b>ВСЕГО</b>	<b>19,3</b>	<b>7,3</b>	<b>12</b>	

## Приложение 2

### План проведения практической части

Дата и время	Проводимые мероприятия
19 мая	
19.00 – 00.00	Сбор участников на месте, постановка лагеря, приготовление и прием пищи. Тематические беседы, обмен опытом.
22.00 – 23.00	Концерт исполнителей бардовской песни.
20 мая	
00.00 – 08.00	Отдых
08.00 – 09.00	Приготовление и прием пищи
09.00 – 09.30	Общее построение, открытие УТС, инструктаж по безопасности
09.30 – 13.00	Выполнение заданий по подготовке к «Медвежье Ралли-2017».
13.00 – 14.00	Обеденный перерыв
14.00 – 15.30	Мастер-классы по преодолению естественных препятствий в виде

	грязи, снега и прочее с применением специальных средств типа буксировочных тросов и цепей на колеса.
15.30 – 16.30	Обсуждение вопросов по оформлению маршрутной документации с наглядной демонстрацией на местности.
16.30 – 18.00	Комплексные занятия по всему учебному материалу. По окончании – краткий разбор с каждым экипажем.
18.00 – 19.00	Ужин
19.00 – 20.00	Тематические беседы, обмен опытом
20.00 – 21.00	Сбор лагеря
21.00 – 21.30	Общее построение, закрытие сборов

### Приложение 3

#### Схема района проведения Сборов.

Проезд к месту проведения сборов:

1. Уфа – Булгаково – Кармаскалы – Таусенгирово – поляна сабантуя.
2. Уфа – Булгаково – по трассе в сторону Стерлитамака – поворот налево на д. Ильтуганово - Таусенгирово – поляна сабантуя.



GPS-Координаты поляны: 54.335380,56.077089

При изменении места проведения сборов будет сообщено дополнительно.

Руководитель семинара:  
МС по туризму  
Старший инструктор

О.Г. Лукьянов

Заместитель  
руководителя семинара

С.М.Ульданов