

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорт «спортивный туризм»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации С.В. Косилова.

Министр

П.А. Колобков

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «__» _____ 2017 г. № _____

**Федеральный стандарт
спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741), и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**I Требования к структуре и содержанию программ спортивной
подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов
применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (Приложение № 1 к настоящему ФССП);
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (Приложение № 2 к настоящему ФССП);
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «спортивный туризм» (Приложение № 3 к настоящему ФССП);
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки;
- структуру годового цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта «спортивный туризм» (Приложение № 4 к настоящему ФССП);
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-

переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спортивный туризм» (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта «спортивный туризм», с учетом спортивных дисциплин, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение № 5 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение № 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение № 7 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение № 8 к настоящему ФССП).

III Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «спортивный туризм»;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спортивный туризм»;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица её осуществляющие, направляются организацией, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники по виду спорта «спортивный туризм»;

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- укрепление здоровья спортсменов;

- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивный туризм»;

- формирование спортивной мотивации;

- укрепление здоровья спортсменов.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях;

- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;

- сохранение здоровья спортсменов.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

6. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

7. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10 % от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).

V Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «спортивный туризм»

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спортивный туризм» определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение № 9 к настоящему ФССП).

10. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

11. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

12. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

13. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью

(продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение № 10 к настоящему ФССП).

14. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

15. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходимо:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

- на этапе высшего спортивного мастерства – спортивное звание «мастер спорта России».

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

17. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

18. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

VI Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

19. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

20. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

20.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД), в том числе:

- на этапе начальной подготовки – наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

20.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы¹.

20.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

21. Требования к материально-технической базе, инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие оборудованных трасс;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (Приложение № 11 к настоящему ФССП);
- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение № 12 к настоящему ФССП);
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

¹пункт 6 ЕКСД.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на
этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную
подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1-6 категория), маршрут - горный (1-6 категория), маршрут - комбинированный (1-6 категория), маршрут - лыжный (1-6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), маршрут - парусный (1-6 категория), маршрут - пешеходный (1-6 категория), маршрут - спелео (1-6 категория)			
Этап начальной подготовки	2	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	20	1
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная – байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная – группа, дистанция - горная – связка, дистанция – комбинированная, дистанция - лыжная – группа, дистанция - лыжная – связка, дистанция – лыжная, дистанция - на средствах передвижения – группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция – парусная, дистанция - пешеходная – группа, дистанция - пешеходная – связка, дистанция – пешеходная, дистанция - спелео – группа, дистанция - спелео – связка, дистанция - спелео			
Этап начальной подготовки	2	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8

Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной
подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»**

Виды спортивной подготовки	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1-6 категория), маршрут - горный (1-6 категория), маршрут - комбинированный (1-6 категория), маршрут - лыжный (1-6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), маршрут - парусный (1-6 категория), маршрут - пешеходный (1-6 категория), маршрут - спелео (1-6 категория)						
Общая физическая подготовка (%)	55-69	45-58	33-48	24-35	17-22	17-23
Специальная физическая подготовка (%)	14-18	16-20	17-23	20-23	20-27	20-27
Техническая подготовка (%)	15-19	23-29	32-42	40-52	45-57	45-57
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	2-4	2-4	3-5	3-5	3-5

Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	1-2	1-2	1-3	1-3	3-5	3-5
<p>Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная – байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная – группа, дистанция - горная – связка, дистанция – комбинированная, дистанция - лыжная – группа, дистанция - лыжная – связка, дистанция – лыжная, дистанция - на средствах передвижения – группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция – парусная, дистанция - пешеходная – группа, дистанция - пешеходная – связка, дистанция – пешеходная, дистанция - спелео – группа, дистанция - спелео – связка, дистанция - спелео</p>						
Общая физическая подготовка (%)	44-57	44-57	40-52	27-35	24-30	24-30
Специальная физическая подготовка (%)	9-11	9-11	16-20	29-41	35-46	33-44
Техническая подготовка (%)	24-31	26-34	20-26	17-23	12-16	12-16
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	6-8	4-6	6-8	7-8	8-10	6-8
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	4-6	4-6	6-8	8-10	10-12	14-18

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта
«спортивный туризм»**

Виды спортивных соревнований	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1-6 категория), маршрут - горный (1-6 категория), маршрут - комбинированный (1-6 категория), маршрут - лыжный (1-6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), маршрут - парусный (1-6 категория), маршрут - пешеходный (1-6 категория), маршрут - спелео (1-6 категория)						
Контрольные	-	2	2	2	2	3
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	2	2	2
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная – байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная – группа, дистанция - горная – связка, дистанция – комбинированная, дистанция - лыжная – группа, дистанция - лыжная – связка, дистанция – лыжная, дистанция - на средствах передвижения – группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция – парусная, дистанция - пешеходная – группа, дистанция - пешеходная – связка, дистанция – пешеходная, дистанция - спелео – группа, дистанция - спелео – связка, дистанция - спелео						
Контрольные	2	3	3	3	3	3
Отборочные	-	-	2	3	4	6

ОСНОВНЫЕ	-	-	4	5	6	8
----------	---	---	---	---	---	---

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность
по виду спорта «спортивный туризм»**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1-6 категория), маршрут - горный (1-6 категория), маршрут - комбинированный (1-6 категория), маршрут - лыжный (1-6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), маршрут - парусный (1-6 категория), маршрут - пешеходный (1-6 категория), маршрут - спелео (1-6 категория)	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	2
Телосложение	1
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная – байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная – группа, дистанция - горная – связка, дистанция – комбинированная, дистанция - лыжная – группа, дистанция - лыжная – связка, дистанция – лыжная, дистанция - на средствах передвижения – группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция – парусная, дистанция - пешеходная – группа, дистанция - пешеходная – связка, дистанция – пешеходная, дистанция - спелео – группа, дистанция - спелео – связка, дистанция - спелео	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3

Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	2
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 – значительное влияние;

2 – среднее влияние;

1 – незначительное влияние.

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Скоростные	Бег 60 м (не более 12 с)	Бег 60 м (не более 12,9 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 15 см)
Выносливость	Бег на 1 км (не более 6 мин 30 с)	Бег на 1 км (не более 6 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 7 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 7 раз)
	Вис на перекладине на двух руках (не менее 30 с)	Вис на перекладине на двух руках (не менее 25 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,9 с)
	Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелке за 4 с, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону)	
Гибкость	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)	

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скоростные	Бег 60 м (не более 10,8 с)	Бег 60 м (не более 11,2 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Выносливость	Бег на 1,5 км (не более 7 мин 55 с)	Бег на 1,5 км (не более 8 мин 35 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 13 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,4 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,8 с)
Гибкость	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Техническое мастерство	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1-6 категория), маршрут - горный (1-6 категория), маршрут - комбинированный (1-6 категория), маршрут - лыжный (1-6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), маршрут - парусный (1-6 категория), маршрут - пешеходный (1-6 категория), маршрут - спелео (1-6 категория)		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 7 мин 50 с)	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 23 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 19 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 50 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 8,2 с)
Гибкость	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье

	(не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	(не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Техническое мастерство	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
<p>Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная – байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная – группа, дистанция - горная – связка, дистанция – комбинированная, дистанция - лыжная – группа, дистанция - лыжная – связка, дистанция – лыжная, дистанция - на средствах передвижения – группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция – парусная, дистанция - пешеходная – группа, дистанция - пешеходная – связка, дистанция – пешеходная, дистанция - спелео – группа, дистанция - спелео – связка, дистанция - спелео</p>		
Скоростные	Бег 60 м (не более 8,7 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Скоростно- силовые	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 9 мин)	Бег на 2 км (не более 11 мин)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 22 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 18 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 47 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 8,2 с)
Гибкость	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии

	уровня стоп)	уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Техническое мастерство	

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1-6 категория), маршрут - горный (1-6 категория), маршрут - комбинированный (1-6 категория), маршрут - лыжный (1-6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), маршрут - парусный (1-6 категория), маршрут - пешеходный (1-6 категория), маршрут - спелео (1-6 категория)		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,5 с)	Бег 100 м (не более 16,5 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
Выносливость	Бег на 3 км (не более 12 мин 30 с)	Бег на 2 км (не более 10 мин 30 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 17 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 14 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 54 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 42 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 25 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 8 с)
Гибкость	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье

	(не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	(не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Техническое мастерство	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная – байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная – группа, дистанция - горная – связка, дистанция – комбинированная, дистанция - лыжная – группа, дистанция - лыжная – связка, дистанция – лыжная, дистанция - на средствах передвижения – группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция – парусная, дистанция - пешеходная – группа, дистанция - пешеходная – связка, дистанция – пешеходная, дистанция - спелео – группа, дистанция - спелео – связка, дистанция - спелео		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Скоростно- силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Выносливость	Бег на 3 км (не более 13 мин 10 с)	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 22 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 51 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 25 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 8 с)
Гибкость	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии	Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии

	уровня стоп)	уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Техническое мастерство	

Приложение № 9
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «спортивный туризм»

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки					Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	18	28	32
Количество тренировок в неделю	4	5	6	12	14	14
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1456	1664
Общее количество тренировок в год	208	260	312	624	728	728

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

Перечень тренировочных сборов

№ п/п	Виды тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочных сборов
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
1. Тренировочные сборы						
1.1.	По подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21	
1.3.	По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	
1.4.	По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	По общей физической или	-	14	18	18	Не менее 70 % от состава группы лиц,

	специальной физической подготовке					проходящих спортивную подготовку	
2.2.	Восстановительные	-	До 14 дней			Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку	
2.3.	Для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней но не более 2 раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования	
2.4.	В каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 раз в год		-	-	Не менее 60 % от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку	
2.5.	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта)	-	До 60 дней			-	В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения
спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивных дисциплин : «маршрут - пешеходный (1-6 категория)», «маршрут - лыжный (1-6 категория)», «маршрут - горный (1-6 категория)», «маршрут - водный (1-6 категория)», «маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория) - включает вело, авто-мото, конные маршруты»; «маршрут - спелео (1-6 категория)», «маршрут - парусный (1-6 категория)», «маршрут - комбинированный (1-6 категория)»			
1	Рюкзак (объем от 80 до 120 л)	штук	12
2	Мешок спальный	штук	12
3	Коврик туристический (180x60x12 мм)	штук	12
4	Компас жидкостный	штук	12
6	Приемник GPS для позиционирования на местности	штук	2
7	Курвиметр	штук	4
8	Палатка трехместная	штук	4
9	Тент (4 х 4 м)	штук	2
10	Топор	штук	4
11	Пила	штук	2
12	Котлы туристские с чехлом (объем от 5 до 8 л)	штук	4
13	Примус мультитопливный	штук	4
14	Радиа УКВ (дальность до 5 км)	штук	4
15	Термометр воздушный (от +50... до -50 °С)	штук	2
16	Электромегатон	штук	1
17	Рулетка (10 м)	штук	2
18	Рулетка (50 м)	штук	1
19	Секундомер электронный	штук	2
20	Перекладина гимнастическая	штук	1
21	Мат гимнастический	штук	1
22	Стенка гимнастическая	штук	1
23	Скамейка гимнастическая	штук	2
24	Палка гимнастическая	штук	12
25	Мяч баскетбольный	штук	1
26	Мяч волейбольный	штук	1
27	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	1
28	Мяч футбольный	штук	1

29	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
30	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
31	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	4
32	Баул для транспортировки веревок	штук	4
33	Зажим для подъема по веревке	штук	12
34	Устройство для спуска по веревке	штук	12
35	Карабины альпинистские	штук	32
36	Страховочная система (ленточная)	штук	12
37	Каска защитная (или шлем альпинистский)	штук	12
38	Молоток скальный	штук	2
39	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	4
40	Стропы, петли страховочные, веревки для навешивания страховочных веревок	комплект	2
41	Карты топографические ближайшей местности герметизированные (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	12
42	Веревка с флажками для разметки трасс (по 50 м)	штук	4
Для спортивной дисциплины «маршрут-пешеходный (1-6 категория)»			
1	Кошки альпинистские	штук	12
2	Крючья скальные	комплект	2
3	Крючья ледовые (ледобуры)	штук	12
4	Айсбайль	штук	2
5	Молоток скальный	штук	2
6	Закладки	комплект	2
7	Ледовый инструмент (айс фи-фи)	комплект	2
8	Ледоруб	штук	6
9	Трек для навесной переправы	штук	2
Для спортивной дисциплины «маршрут-лыжный (1-6 категория)»			
1	Лыжи туристские с креплениями	штук	12
2	Лыжные палки	штук	12
3	Кошки альпинистские	штук	12
4	Айсбайль	штук	2
5	Закладки	комплект	2
6	Крючья скальные	комплект	2
7	Крючья ледовые (ледобуры)	штук	48
8	Ледовый инструмент (айс фи-фи)	комплект	2
9	Ледоруб	штук	12
10	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	12
11	Лавинная лента, длинна от 15 до 20 м	штук	12
12	Лопата лавинная альпинистская	штук	4
13	Маска ветрохолодозащитная	штук	12
14	Очки горнолыжные	штук	12

15	Палатка зимняя восьмиместная с тентом	штук	2
12	Электронный датчик для поиска в лавине «БИПЕР»	штук	4
17	Эспандер лыжника	штук	12
Для спортивной дисциплины «маршрут-горный (1-6 категория)»			
1	Кошки альпинистские	штук	12
2	Айсбайль	штук	2
3	Крючья ледовые (ледобуры)	штук	48
4	Крючья скальные	комплект	4
5	Закладки	комплект	4
6	Ледовый инструмент (айс фи-фи)	комплект	2
7	Ледоруб	штук	12
8	Молоток скальный	штук	2
9	Трек для навесной переправы	штук	4
10	Страховочное устройство (металлическое)	штук	4
11	Лопата лавинная альпинистская	штук	6
12	Очки солнцезащитные альпинистские	штук	12
13	Маска ветрохолодозащитная	штук	12
14	Лавинная лента, длина от 15 до 20 м	штук	12
15	Электронный датчик для поиска в лавине «БИПЕР»	штук	4
12	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	12
Для спортивной дисциплины «маршрут-водный (1-6 категория)»			
1	Жилет спасательный	штук	12
2	Катамаран двухместный	штук	2
3	Весло для катамарана	штук	12
4	Катамаран четырехместный	штук	2
5	Гермомешок объемом от 100 до 120 л	штук	12
6	Гидрокостюм «мокрый»	штук	4
7	Конец спасательный Ø 8 мм, длина 25 м, плавающий	штук	4
8	Шлем защитный	штук	12
В зависимости от специализации учебной группы по средствам сплава, вместо катамаранов могут применяться байдарки или каяки			
1	Байдарка двухместная с фартуком	штук	6
2	Каяк полиэтиленовый с юбкой	штук	12
3	Весло для байдарки	штук	12
4	Весло для каяка	штук	12
Для спортивной дисциплины «маршрут-велосипедный (1-6 категория)»			
1	Велосипед туристский	штук	12
2	Велорюкзак объемом от 100 до 120 л	штук	12

3	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	12
4	Тормозные колодки и тросики	комплект	12
5	Велосипедный шлем, защитный	штук	12
6	Очки велосипедные атравматические	штук	12
7	Ремонтная велосипедная аптечка	комплект	12
8	Запасная велосипедная камера	штук	12
9	Велосипедный насос	штук	12

Для спортивной дисциплины «маршрут-автомото (1-6 категория)»			
1	Лебедка	штук	2
2	Домкрат типа хай-джек	штук	2
3	Сенд-трак (пластины под колёса, для облегчения продвижения автомобиля по сыпучему грунту)	штук	8
4	Буксировочный трос (длиной 10 м)	штук	2
5	Шины повышенной проходимости	штук	8
Для спортивной дисциплины «маршрут-конный (1-6 категория)»			
1	Рюкзак конный	штук	12
2	Шлем защитный, для верховой езды	штук	12
3	Хлыст	штук	12
4	Краги	пар	12
5	Защитный жилет для верховой езды	штук	12
6	Бич	штук	2
7	Корда	штук	2
8	Переметная сумка	комплект	12
9	Набор коваля	комплект	2
10	Тренажер универсальный	комплект	1
11	Тренажер-симулятор для верховой езды	комплект	1
12	Средства для ухода за лошадью: щетка, скребница, суконка, крючок	комплект	12
Для спортивной дисциплины «маршрут-спелео (1-6 категория)»			
1	Крючья скальные	комплект	6
2	Закладки	комплект	6
3	Молоток скальный	штук	4
4	Карабины альпинистские	штук	32
5	Фонари влагозащищенные, аккумуляторные	штук	10
6	Гидрокостюм «мокрый»	комплект	10
7	Акваланг	комплект	4
8	Шлем защитный	штук	12
Для спортивных дисциплин «дистанция - водная - каяк», «дистанция -			

комбинированная», «дистанция - лыжная», «дистанция - на средствах передвижения», «дистанция - парусная», «дистанция - пешеходная», «дистанция – спелео»; «дистанция - водная - байдарка», «дистанция - водная - катамаран 2», «дистанция - горная - связка», «дистанция - лыжная - связка», «дистанция - пешеходная - связка», «дистанция - спелео – связка»; «дистанция - водная - катамаран 4», «дистанция - водная - командная гонка», «дистанция - горная - группа», «дистанция - лыжная - группа», «дистанция - на средствах передвижения - группа», «дистанция - пешеходная - группа», «дистанция - спелео - группы»			
1	Веревка Ø 10 мм (статика) для постановки этапов	метр	500
2	Карабин альпинистский с муфтой	штук	100
3	Веревка Ø от 6 мм (статика) для постановки этапов	метр	200
4	Система страховочная альпинистская	штук	12
5	Зажим для подъема по веревке	штук	12
6	Устройство для спуска по веревке	штук	12
7	Петли страховочные с карабином альпинистским	комплект	10
8	Трек для переправы	штук	4
9	Перчатки защитные для работы с веревкой	штук	48
10	Стропы, петли страховочные, веревки для навешивания страховочных веревок	комплект	4
11	Средства связи (рации УКВ, диапазон работы до 5 км)	штук	4
12	Секундомер электронный	штук	2
13	Электромегафон	штук	1
14	Рулетка, 10м	штук	2
15	Рулетка, 50м	штук	1
12	Лента оградительная для организации дистанции	метр	500
17	Перекладина навесная на гимнастическую стенку	штук	1
18	Мат гимнастический	штук	1
19	Стенка гимнастическая	штук	2
20	Скамейка гимнастическая	штук	2
21	Палка гимнастическая	штук	12
22	Мяч баскетбольный	штук	1
23	Мяч волейбольный	штук	1
24	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	1
25	Мяч футбольный	штук	1
26	Электронная система спортивного хронометража	комплект	1
27	Веревка с флажками для разметки трасс (по 50 м)	штук	8
Для спортивной дисциплины «дистанция-пешеходная»			
1	Зацепы скалолазные с крепежными винтами	штук	30

2	Карты топографические ближайшей местности герметизированные (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	30
3	Компас жидкостный	штук	12
4	Карабин альпинистский, с муфтой	штук	50
5	Каска защитная альпинистская	штук	12
6	Айсбайль	штук	8
7	Крючья скальные	комплект	8
8	Закладки	комплект	8
9	Трек для навесной переправы	штук	4
10	Петли страховочные	комплект	10
Для спортивной дисциплины «дистанция-горная»			
1	Оттяжки страховочные с карабинами	штук	15
2	Зацепы скалолазные с крепежными винтами	штук	30
3	Индивидуальная страховочная система	штук	12
4	Карабин альпинистский с муфтой	штук	50
5	Каска защитная альпинистская	штук	12
6	Кошки альпинистские	штук	12
7	Молоток скальный	штук	6
8	Ледобуры	штук	60
9	Айсбайль	штук	8
10	Крючья скальные	комплект	8
11	Закладки	комплект	8
12	Ледоруб	штук	12
13	Устройство для спуска по веревке	штук	12
14	Трек для переправы	штук	4
15	Петли страховочные	штук	10
Для спортивной дисциплины «дистанция-лыжная»			
1	Лыжи туристские с палками и креплениями	комплект	12
2	Компас жидкостной	штук	12
3	Стол для обработки лыж	штук	2
4	Индивидуальная страховочная система	штук	12
5	Карабин альпинистский с муфтой	штук	50
6	Каска защитная альпинистская	штук	12
7	Кошки альпинистские	штук	12
8	Молоток скальный	штук	6
9	Ледовый инструмент (айс фи-фи)	штук	6
10	Ледобуры	штук	60
11	Айсбайль	штук	8
12	Крючья скальные	комплект	8

13	Закладки	комплект	8
14	Ледоруб	штук	12
15	Лопата лавинная альпинистская	штук	6
12	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	12
17	Петли страховочные	штук	10
21	Зажим для подъема по веревке	штук	12
22	Устройство для спуска по веревке	штук	12
23	Трек для переправы	штук	4
24	Электронный датчик для поиска в лавине «БИПЕР»	штук	12
Для спортивной дисциплины «дистанция-водная»			
1	Жилет спасательный	штук	12
2	Катамаран двухместный	штук	2
3	Весло для катамарана	штук	12
4	Катамаран четырехместный	штук	2
5	Гидрокостюм «мокрый»	штук	4
6	Конец спасательный Ø 8 мм, длина 25 м, плавающий	штук	4
7	Шлем защитный	штук	12
8	Якоря на буй	штук	5
В зависимости от специализации учебной группы по средствам сплава, вместо катамаранов могут применяться байдарки или каяки			
1	Байдарка двухместная с фартуком	штук	6
2	Каяк полиэтиленовый с юбкой	штук	12
3	Весло для байдарки	штук	12
4	Весло для каяка	штук	12
Для спортивной дисциплины «дистанция-парусная»			
1	Парусное судно количество посадочных мест 2 до 8	штук	2
2	Буй	штук	5
3	Якоря на буй	штук	5
4	Шлем защитный	штук	12
5	Жилет спасательный	штук	12
6	Шкоты	метр	500
7	Гидрокостюм «мокрый»	штук	12
Для спортивной дисциплины «дистанция-спелео»			
1	Индивидуальная страховочная система	штук	12
2	Каска защитная, альпинистская	штук	12
3	Фонари влагозащищенные, аккумуляторные	штук	12
4	Крючья скальные, закладки	комплект	10

5	Гидрокостюм «мокрый»	комплект	12
6	Акваланг	комплект	10
7	Скальный инструмент: айсбайль, крючья скальные, закладки	комплект	6
8	Петли страховочные	штук	10
9	Зажим для подъема по веревке	штук	12
10	Устройство для спуска по веревке	штук	12
11	Оттяжки	штук	10
Для спортивной дисциплины «дистанция-на средствах передвижения»			
1	Велосипед туристский	штук	12
2	Велорюкзак объемом от 100 до 120 л	штук	12
3	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	12
4	Тормозные колодки и тросики	комплект	12
5	Камера для велосипеда	штук	24
6	Веревка Ø от 9 до 10 мм (статика)	метр	100
7	Карабин альпинистский с муфтой	штук	10
8	Велосипедный шлем, защитный	штук	12
9	Очки велосипедные аэродинамические	штук	12
10	Ремонтная велоаптечка, две,	комплект	12
11	Запасные велокамеры	штук	12
12	Велонасос	штук	12
13	Индивидуальная страховочная система	штук	12

Приложение № 12
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«спортивный туризм»

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/ п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм тренировочный спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Костюм ветрозащитный спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Костюм тренировочный спортивный утепленный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Шапочка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

5.	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
6.	Термобелье	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
7.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8.	Перчатки (рукавицы) защитные	пар	на занимающегося	-	-	4	1/4	4	1/4	4	1/4